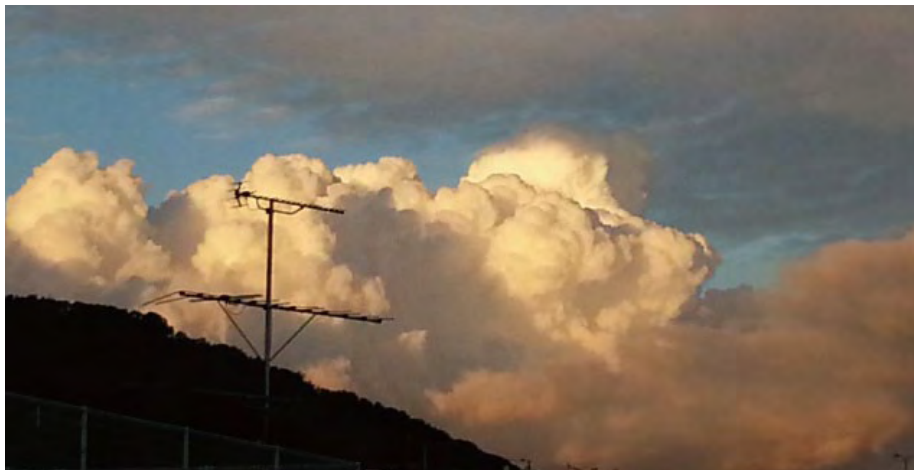


岡本博物誌 第18回「山と海の間的气象」

## この夏の入道雲の記憶

山の上から積乱雲来襲

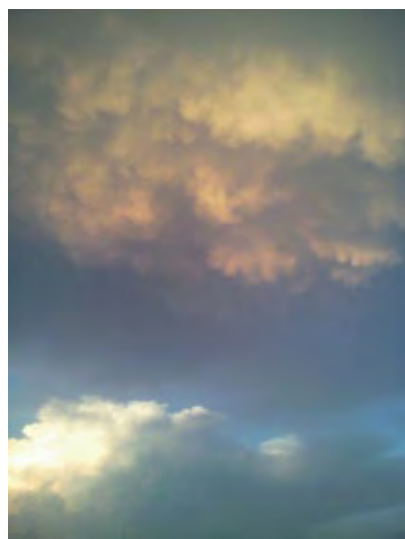
8月4日の日没前、岡本付近は一気に黒い雨雲に覆われていきましたが、上空部のまだ青空が見える空間に、積乱雲の頭の部分が残っていました。電車の車窓で気づく前に、いつものように急激な雲の変化が起きたのでしょう。7日の午後にも遠景の大阪湾方面に見事な積乱雲（入道雲）が横一列に並んでいました。夏はただ暑さの体験だけが印象に残りますが、8月に入って立秋を過ぎるとデリ



ケートな季節の変化が感じられます。昼間は夕立雲とクマゼミの声、朝夕は涼しい風とコオロギの声というように、夏と秋は重なりながら推移していきます。

山と海に挟まれた阪神間は、その地形から独特の気象が生まれます。「甲子園球場の浜風」で知られた昼間の海風と夜間の山風（陸海風）は、温まりやすく冷えやすい陸と、温まりにくく冷えにくい海の、昼夜の気温の差から発生します。梅林住宅の上方にお

住まいの方々には、同じように昼夜で入れ替わる山谷風をよく知っておられると思います。早朝など冷えた空気が風になりが山から平野へ向けて吹きます（山風）。



大きく育つ前に日没

このような自然環境に、最近ヒートアイランド現象（都心の温度上昇）や、ゲリラ豪雨と呼ばれる集中型豪雨が重なり、下水設備などに弱点を持つ大阪神戸の市街地、そして河川増水の被害に見舞われてきた阪神間の住宅地に不安要素を加えています。急な気温上昇によって局地的に湧き上がり、上空の冷たい空気にぶつかる入道雲は、その不安の象徴みたいに私たちの心に映ります。

夕立という風情とは少し違った現象が、夏の夕方近くに各地で起きるようになっていますが、海からほどほどに遠く、山麓の緑地にカバーされた岡本付近は、通常あまり極端な上昇気流や雷雨に見舞われることがないようです。宝塚や高槻などの山沿いはもっと不安定な気象状況が定着しています。甲南そばさんのビルの4階（屋上）にあるルピナスから見ると、毎日のダイナミックな雲の動きが面白く、上空を様々な雲が流れ過ぎ、大阪湾上空に成長した入道雲が高さを競うように並ぶパターンが頭に焼きつきます。神戸地方気象台の話では、この夏（いまのところ）、特に積乱雲の発生が例年より多いことはないそうですが妙にその姿が気になりました。

## 岡本人物散歩 ⑱

### 六甲の山々と賢治ワールド

まつい ちえこ  
**松井 智恵子さん**

学生時代からずっと神戸市内を移り住んでいる理由は、六甲山が間近に見える風景と、実際に歩きに行くその山々がこよなく好きだから。その執着の原点にあるのは、15歳くらいのときに病みつきの宮沢賢治の作品でした。

「生まれは岡山県で広島との境にある山間部です。東北とは全然違う風土ですが、自然がたっぷりあったことは、共通点なのかもしれません。宮沢賢治が人(子ども)や動物や、鳥や魚や木や花に、自然な平等さで心を通わせる力に引き寄せられて、いつかそんな想像の世界に棲ませてもらってきた感じです。想像の世界であっても、彼にはそこが厳しい実践の場でもあって、詩や童話で表現する世界と、化学者としての夢を、結びつけようとした人だと思います。仏教の影響もあったそうですが、私にはただただ自然にそういう生き方のできる、誰にも似ていない人に思えました」

ご自身も、学校でやった文学の勉強や、いまなさっている翻訳の仕事とは別に、賢治についての評論や、自分で調べて作った年譜を、小さな同人雑誌や大学の紀要に少しずつ発表されてきました。

「20年くらいこんな調子で賢治さんの勉強をして、40歳を超えて手応えがあったら、仲間と一緒に彼についての本をつくってみようと思います。ひきこもりではないので



すが、うまく仕事の分野でもお付き合いができなくて、なんとなく狭い所へ閉じこもってしまうみたいです。でも、本当は楽天的で明るく、なんでも好きになってしまうタイプで、これも私に負けないくらい楽天的で、面白いことの好きなダンナと、漫才のような話をしながら山歩きをします。ほかの時は阪急で梅田と紀伊国屋、JRで三宮とジュンク堂へ行く以外、あまり出歩くこともないんです。ここは、ひっそり、好きな生き方で暮らしていくのに、ぴったりなまちでありたいと思います」

無理にお願いすると、恥ずかしそうに雑誌を出してきて、以前にお書きになった短い論文とエッセイを見せてくださいました。文学少女や、作家女子(?)の感じではなく、しっかりと深くご自分の資質を言葉に取り込んで、心から信じた(好きになった)人に向かって問いかけている、確かな表現の世界を感じました。

## トピックス

### ギャラリールピナスで

## 「神野 翼 絵画教室展」

「神野 翼 絵画教室展」が、8月1日(金)～3日(日)の3日間ギャラリールピナスで開催され、多くの方が集まって楽しい出会いの場が生まれました。地元出身の神野(こうの)翼さんはこれ本名。いままで失礼にも存じ上げなかったのですが、岡本公会堂で毎週金曜日に大人・子ども各クラスで教室を開いています。ご存知の方は多いと思いますが、戦後に芦屋で始まった芸術・パフォーマンスの前衛集団「具体」は、リーダーの吉原治良をはじめ、白髪一雄、元永定正、村上三郎、嶋本昭三などの作品が現在も世界的な評価をうけています。神野さんはこの「具体」の中心作家の一人嶋本昭三氏に師事し、彼が主宰したユニオン「AU」のメンバーとして活躍しています。また誌面でゆっくりご紹介したいと思います。写真はギャラリー会場にて、出展者の方々と先生、そして一般のお客様です。

なお、芦屋市立美術館で、「GUTAI×INTERNATIONAL 具体、海を渡る。」展が9月7日(日)まで開催されています。



## ☺ 「ルピナス友の会」会員募集! ☆

☆1年を経過して支えてくださる方々への感謝もこめて、「ルピナス友の会」出発します。

入会金・年会費各1000円で登録させていただきます。お申し込みはルピナス遊学サロンへお越しいただき、所定用紙に住所・指名などご記入ください。

◎初年度(来年3月まで)の入会金のみ無料とさせていただきます。

### 【特典】

毎月ルピナス倶楽部をお届けします/入会金・年会費それぞれお支払いごとに、ルピナス遊学サロン教室受講チケット(1000円)2枚計4枚を進呈/モニターのお願い(謝礼)/イベント優待/随時会報をお届けします

🌸 ☆「ルピナス」で共に楽しい人生を! 🌸

# 身近で楽しく学べる技術とセンス ルピナス遊学サロン

## ゆとりの放課後 土曜倶楽部 おやしサークル

芸術・文学・映画・雑学の自由な交流 (主宰: 吉田光夫)

9月のお題

### 村上春樹の最近

■9月13日(土) 18:00~20:00  
■参加費: 2,000円 (飲食自由)

## 施術コーナー 腱引き 施術師・相原 由子さん

武道に由来する古式腱引きを、現代的に改良した筋整流法の施術。筋肉位置の歪みを除くことで血液・リンパ液などの循環が良くなり、代謝が上がって熱を産む(産熱)身体になり抵抗力、治癒力、免疫力等の『生命力』がアップします。※施術時間はお1人約30分です。

■日程: 9月1日(月) (通常第1・第3月曜日) 10:30~16:30  
■施術料金: 3,000円 ※要予約 (当日でも可)



## 講義・講師ガイド

## 新鮮なチャレンジ... 9月の教室スケジュール

いつからでもご参加ください!



### 絵や写真を見て— ことば体験教室

~自然に楽しく表現は生まれてきます~

12日(金) 13:00~15:00

料金: 2,000円 (テキストなど提供)

— 新しいことばの体験を通して、ひとに心を伝える喜びを、一緒に語らいながら身につけていきましょう。あなたらしい詩や文章のスタイルがきっと見つかりま(コラムニスト・エッセイスト)す。

寺田 操

(コラムニスト・エッセイスト)



### スタイリストが教える アクセサリー講座

~自分に似合うアクセサリーを作って着こなしも学べる~

2日(火)・16日(火)

10:30~12:00/13:00~14:30/15:00~16:30

料金: レッスン 3,000円

アクセサリー作り材料費 1,500円

— タレントさんのスタイリング、現場のスタイリスト養成のキャリアもいかしながら、技術もセンスも惜しみなくお伝えします。①アクセサリー作り ②アクセサリーレッスン ③着こなしレッスン この3回シリーズのレッスンです。特別講座にもジョイント!

浅野千絵

(COLOR CROWN 主宰)



### タロットカードを学ぶ教室 ステップ1

~人生を楽しむツールを持ちましょう!~

10日(水)・24日(水)

10:30~12:00/13:30~15:00 (\*\*夜間も相談)

料金: 2,500円

— 西欧で15世紀以前からあったとされるタロットカード。数札にも絵柄を加え1909年に発売された由緒あるウェイト版を中心に、カードの意味を探り、イメージを膨らませながら楽しいお話でひと時を過ごしましょう。

塩野浩子

(ルピナス遊学サロン 代表)



### 脳タイプ別 ピッタリお片づけ

~スッキリするきっかけがほしいあなたに~

● 9月休講

毎月第3月曜日

テーマ別集中型レッスン

10月は「玄関・廊下・階段」です

※おうちで撮った写真を基にした個別相談もお受けいたします。

おおぐろ ゆかこ

大黒裕佳子  
(パーソナルカラーラボ[ラッシュ]主宰)



### 2回で学べるドゥワセラピー 手のひらのツボ講座

12日(金)・26日(金) 13:30~15:30

料金: 2回で10,000円 理論と実践

(磁気共鳴装置による全身測定を含む)

— 手にあるツボを覚えると、腰痛・肩こり・膝痛などはその場で改善できます。一生運ずっと使えるセルフメンテナンスの決定版。臨床技術も確実に学べます。

橋本例子

(アジアンハンドセラピー協会 インストラクター)



### 石のハンコ・楽印教室

~経験不要! 楽しく遊び心で作らしましょう~

9日(火) 13:00~15:30

料金: 体験レッスン 無料 (材料費も無料)

通常レッスン 3,000円

(材料費・道具購入費 別途)

— コツを覚えれば簡単に彫れる石のハンコです。自由な「なんでもあり」の発想でハンコ作りを楽しんでください。絵手紙にも活用できます。

とみやま たかし

富山 嶽  
(楽印居庵)



### ホン本ほんクラブ

~団塊ケセラセラ雑談会~

18日(木) 18:00~20:00

料金: 2,000円 (軽飲食つき)

今回もテキストなし

もう怖いものはない。見果てぬ団塊の夢の果てに、いつもの仲間プラス見知らぬ顔との出会い。後は自由に食べて飲んでしゃべったら元は取れる……のではないのでしょうか。 内容: 1冊の本を着いたらしゃべってみるだけ。資格・肩書き無用。

吉田光夫

(ルピナス倶楽部 丁稚)

### 先生志望の方 募集します

#### —講師の第一歩を「ルピナス」で

技能・資格を取得しながら、現在はまだまだ本格的な教室経営ができない方を募集し、適性確認のうえルピナスの講座を担当していただけます。ルピナス遊学サロン代表との面談、アドバイスを経て採否・講座料金など決めてさせていただきます。ご希望の方は、住所・氏名・連絡方法・職歴と、教えたい項目・タイトル案・希望する受講者の年齢層をご記入のうえハガキとメール、ファックスでお送りください。面談日などこちらから連絡させていただきます。交通費はご負担ください。



## ルピナス遊学サロン

(10時~17時 日曜除く)

TEL・FAX.078-451-0418



## ギャラリールピナス

〈展示〉も自己表現です

(11:00~17:00)

小さく温かいスペース 作品に近づける時間  
最小限のコスト…… 言葉を交わせるギャラリー  
☆壁面と平台が使えます(スポットライト)  
☆教室同様、気軽なお茶のセルフサービスができます  
5日間 毎月 10日までの5日間  
20日からの5日間 30,000円

毎日通り返ける岡本の街に生まれた小さいけれど充実した教室&ギャラリー  
一緒に面白く心地のよい時間を過ごしましょう!



キャンパス通り「甲南そば」ビルの4階 ☆すみません! そばの階段を上ってください



老いないうちに、老い支度

# 向老生活のススメ

この講座のモットーは、「老いの準備は老いる前に!」。——そのきっかけづくりのお手伝いです。まだ介護を必要としない年代の、「老後」へ向けた全般的な不安を軽減するため、明るく・主体的に学ぶ場を提供させていただきます。

●期間：2014年9月~2015年2月 毎月第1・3水曜の13時30分~15時

●料金：**12回通し価格 18,000円/  
チョイス6回 10,000円/1回参加 2,000円**

★ルピナス遊学サロンにてお支払いをいただき、受領書と受講証を発行いたします

★初回開催日2週間前までにキャンセルの場合は全額、3日前までは半額払い戻し

●内容：「**楽しみ**」「**健康**」「**終活**」の分野に分け、現場経験豊かな専門家の方々が皆様の疑問・好奇心・ニーズに合った講義を行ないます

## 日程と講座内容

※一部変更のある場合があります

回	日付	テーマ	内容	講師
1	2014年 9月3日	終活 身辺整理 1	基礎知識勉強会 「 <b>利き脳片づけ術</b> 」で身辺整理サクサク	日本ライフオーガナイザー協会 ライフオーガナイザー1級認定 大黒裕佳子 氏
2	2014年 9月17日	健康 1	筋整流法腱引き体験会 「 <b>筋肉位置を整えて生命力をアップ</b> 」	筋整流法公認 腱引き師 相原由子 氏
3	2014年 10月1日	健康 2	基礎知識勉強会 「 <b>季節の食材で血糖値をコントロール</b> 」	医療法人明倫会 宮地病院 管理栄養士・日本糖尿病療養指導士(CDEJ) 田尾桃子 氏 管理栄養士 花房智佳 氏
4	2014年 10月15日	終活 身辺整理 2	基礎知識勉強会 「 <b>自分の意思を伝えるための法律知識</b> 」 (相続・成年後見人・遺言書)	司法書士 岡田英司 氏
5	2014年 11月17日	健康 3	即効性のある手のツボ体験会 「 <b>手のひらにある全身のツボを実感</b> 」	アジアハンドセラピー協会 インストラクター 橋本例子 氏
6	2014年 11月19日	終活 介護 1	介護の基礎知識勉強会 「 <b>介護保険サービスなどの制度や仕組み</b> 」	社会福祉主事、介護福祉士、 介護支援専門員(ケアマネ)
7	2014年 12月3日	終活 介護 2	基礎知識勉強会 「 <b>家族として考える寝たきりや認知症</b> 」	社会福祉法人こぼと会 法人事務局長 正森克也 氏
8	2014年 12月17日	楽しみ 1	知っているようで知らない 「 <b>ベトナムのたのしい日々</b> 」	Zenma 岩村啓子 氏
9	2015年 1月7日	楽しみ 2	知っているようで知らない 「 <b>伝統和菓子のゆかしい日々</b> 」	沙羅樹 木下紀代子 氏
10	2015年 1月21日	終活 病気医療	基礎知識勉強会 「 <b>認知症予防と食事のかかわり</b> 」	医療法人明倫会 宮地病院 外来看護師長 横山美希子 氏 管理栄養士 田尾桃子 氏 他 認知症ケア専門看護師
11	2015年 2月4日	楽しみ 3	知っているようで知らない 「 <b>フランスアルプスのおいしい日々</b> 」	L'accent Olivier SALOM 氏
12	2015年 2月18日	終活 葬儀・墓・供養	基礎知識勉強会 「 <b>知って損はない葬儀・埋葬・納骨・供養</b> 」	白善社顧問/葬祭ディレクター1級 山本宣行 氏