

岡本博物誌 第8回「街の中のヘボン塚古墳」

## 太古もいまも最高の住環境

岡本一丁目の住宅街の中に設けられた駐車場。間を通る路地風の道を行くと、家並みの向こうに秋めいた背山があり、急ぎ足でもしばらく遠景に眼を休めたくになります。地元の方はよくご存知ですが、実はその小道脇に古代遺跡の所在を伝える石碑がひっそり佇んでいます。これが「ヘボン塚古墳」で、「扁保曾塚址」の文字が刻まれています。

区役所の近くへ引っ越した(近くにあったのに!)東灘図書館などの資料をもとに、古墳の概要を簡単に列記してみます。

古墳の存在を実証する最初の発掘調査は、明治28(1895年)に実施されました。古墳(墳墓)の形状は、全長63メートルの前方後円墳。造られた年代は古墳時代前期と推定されました。内部の石室(竪穴式)から出土した銅鏡6面、石釧2個、勾玉、菅玉、小玉などは、いま東京国立博物館(上野)に所蔵されています。見つかった6面の鏡のうち、2面は、古代史論争で有名な三角縁神獸鏡さんかくぶちしんじゅうきょうです。

三角縁神獸鏡は、古墳出土品の核として知られる銅鏡のうち、直径が23センチ前後、外縁部が三角状になり、鏡の裏面に描かれた模様が神像と獣(聖獣)像であるものを指します。同じ鋳型から作られたとされる同形・同デザインの鏡がさまざまに分類されていますが、主に古墳時代前期に制作され、北九州ではなく畿内(都=京都に近い山城国・大和国・河内国・和泉国・摂津国の5地域)から出土しており、邪馬台国の畿内説と北九州説の論争にも影響を及ぼしました。関連して鏡が中国(魏)産か国産かという面についてもまだ議論が終わっていないようです。

もう何年も前に、芦屋市立美術博物館で阪神間の



弥生時代遺跡と集落同士の争いなどについて、考古学上の資料展示会を観たことがあります。弥生時代中期以降、六甲山南側斜面では会下山(芦屋)、金鳥山(岡本)、荒神山(御影)、布引丸山(葺合)などの地域に高地性集落が出現しました。その後大和朝廷が権力をもち支配体制を広げていく過程で、その地域の豪族の墳墓などが、わが街につながる海と山の間扇状地に造られていったと考えられます。本山北町の現在は住宅街に化したあたりにも遺跡があり、近くの東灘区御影塚町のおとめ処女塚古墳、同住吉

宮町の東求女塚古墳、灘区都通の西求女塚古墳も重要な同時代の古墳跡（特に後の2つ）として知られています。古墳時代前期というのは、3世紀から4世紀の弥生時代に続く時期で、やがて奈良時代につながっていきます。

「ヘボン」という名の意味も由来も分かっていません。石碑のある地域の古い呼称（字名）である「マンバイ」の意味も同じく不明です。

実体が残っていないので、墳墓とともに古代の人々の生活の場であった住居群も、イメージさえ浮かべることができませんが、近代以降の人間が、仕事や商売



ヘボン塚古墳出土品  
（『本山村史』より）

の場とは別に、家族と住んで暮らすことを目的に造り発展を遂げてきた街々の中に、古代の人たちもより快適な居住の場を求めたという事実、小さくはない感動を覚えながら写真を撮りました。平らに思える場所も「六甲山南側斜面」の上にあります。きっとここからは海も間近く見えたのでしょう。



石碑へ行く道

## 岡本人物散歩⑧

### 家から受け継いだ“和菓子の心”

きのした きよこ

## 木下 紀代子さん

ご実家の高山堂は船場発祥の老舗。明治20年の創業で今は西宮に本店を構えています。木下さんは嫁がれ家業は五代目を甥子さんが継いでいます。元々大阪名物の「栗おこし」で知られていましたが、お父さんの時代に和菓子全般を本格的に手がけるようになりました（高山堂としての設立は昭和25年）。

「門前の小僧で、知識も作り方もお菓子のことは小さい頃から身につけていましたが、何か自分らしいことをしたいなとずっと思っていました」

それで先代の時代にご自身が姉妹店として始められたのが「娑羅樹」。その場で「コーヒー（喫茶）と和菓子がゆっくり楽しめる」というお店で、和菓子舗としての伝統をふまえてこそ創り出されたコンセプトだといえるでしょう。

「父は、一年続けばいいといっていました（笑）。京都のもつ歴史から見たら“邪道”と思われても、家から受け継いだ和菓子の心をしっかり保ちながら、自分の思うとおりのことをしようと決めました」

90歳まで長生きされた父上は風貌からして

「学者さん」——その研究熱心と博識を商いの上にも活かし、娘さんが幼時からその個性と「面白さ」をまっすぐ継承されたのでしょう。

「大阪の江戸堀から西宮の鳴尾浜へ工場を移転するとき、苦勞してお菓子の製造機械類も運びました。父への思いは尽きませんが、仕事とともに家族を大切に、いろいろな“本物”を見せてもらい、海外へもよく連れて行ってくれました。知識も経験も大半がそこからの譲り受けですね」

今、岡本商店街の理事長として「活気ある」街の発展を目指しておられます。



# 岡本商店街「秋の味覚フェア」11月末日まで **イロイロ** 開催中!

岡本商店街の各お店が、阪急電車と協同企画で恒例の「秋の味覚フェア」を開催しています。いつもながら元気で充実したプランがいっぱい。今年は「クイズ de 岡本ウォーク」「石畳スタンプラリー」も楽しめます。クイズもスタンプラリーも豪華賞品付。詳しくはチラシやポスターで。次のようなイベントもありますよ。



- 11月3日 OKAMOTO DANCE CONNECT・岡本ハロウィン
- 11月24日 岡本お菓子の家
- 11月24日まで 岡本ビアガーデン
- 11月30日まで ひがしなだスイーツめぐり・岡本スイーツカフェ



## 身近で楽しく学べる本物の技術とセンス **ルピナス遊学サロン**

毎日通り抜ける岡本の街に小さいけれど確かなカルチャー教室とギャラリーが生まれました。一緒に面白くて心地よい充実した時間を過ごしましょう。



### ゆとりの放課後 **土曜倶楽部 発足です!**

#### おやしサークル

芸術・文学・映画・雑学の自由な交流  
毎回多彩なゲストを迎え充実した雑談を満喫していただきます

- 主宰：吉田光夫 (ルピナス倶楽部編集長)
- 11月9日(土) 15:00~18:00
- 参加費：2,000円 飲食自由

#### Afternoon Maccha

抹茶をいただく機会はずいぶんある！だからお作法を知っていたら心強いですよね。おいしい和菓子とお抹茶で、お茶にまつわるお話を聞く90分。文字通り、楽しい午後のお抹茶会へどうぞ

- ・和菓子を食べてしまってからお茶を飲むのはなぜ?
- ・お茶碗を回す意味は? ・帛紗って、何するもの?
- ・どうして畳のヘリは踏んではいけない?

- 11月2日(土)  
13:00~14:30/15:00~16:30  
定員は各回5名 (オーバー可)
- 参加費：3,000円 和菓子とお抹茶つき

#### ゆっくりからだふいっくす

1時間弱カキラで体をほぐし、1人30分ずつ鍵引き、待ち時間にも身体と頭にいいコトいろいろ、タロットなど心も癒す科目もプラス

- 11月23日(土)  
11:00~13:30/12:30~15:00/14:00~16:30  
定員は各回3名 (オーバー不可)
- 参加費：6,800円  
内訳 カキラ1,800円 鍵引き 3,000円  
その他の候補 2,000円で交渉予定

#### 講師・教室紹介

アジアン・ハンドセラピー協会  
インストラクター

橋本 例子さん



### 手のひらの ツボ刺激によるセルフメンテナンス法

「ドゥワセラピーは、手のひらのツボとエネルギーの流れを把握しながら 全身をケアしていくセラピーです。わかりやすく言えば、足裏マッサージの手のひらバージョンだと思ってください。韓国の高麗手指鍼がベースとなっているハンドケア方法です。手にあるツボを覚えると、腰痛・肩こり・膝痛などはその場で改善することもできます。まあ、健康保持のためだけでなく、施術的な効果も期待していただける実践的な講座です」

#### ☆こんな方にオススメ☆

花粉症をなんとかしたい・仕事が忙しくてなかなか疲れが抜けない・ダイエットしているけどなかなか長続きしない・冷え性、むくんでいる・ご家族の健康を守りたい・肩こりや腰痛や顎関節にお悩み・骨盤矯正に毎月通われている・二重あごをすっきりさせたい・ゴルフのスコアをアップさせたい・お腹周りが気になる・毎晩飲み歩いている・山登りやマラソンが趣味…

男女共にご参加いただけます!

「知識は荷物になりません」

### ギャラリールピナス

〈展示〉も自己表現です

(11:00~17:00)

小さく温かいスペース 作品に近づける時間  
最小限のコスト…… 言葉を交わせるギャラリー

- ☆壁面と平台が使えます(スポットライト)
- ☆教室同様、気軽なお茶のセルフサービスができます
- 5日間 毎月 10日までの5日間  
20日からの5日間 30,000円

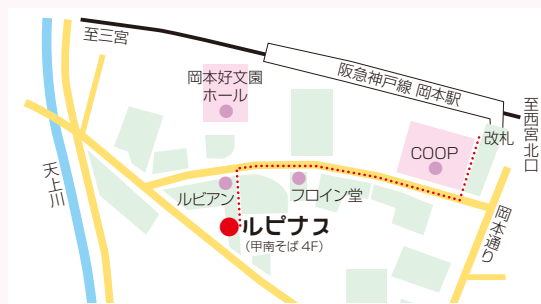
お問い合わせ・お申し込み



ルピナス



〒658-0072 神戸市東灘区岡本1丁目11-18 甲南ライフ402  
TEL・FAX.078-451-0418 (10時~17時 日曜除く)  
http://lupinus-yugaku.com  
E-mail : info@lupinus-yugaku.com



キャンパス通り「甲南そば」ビルの4階 ☆すみません! そばの階段を上がってください



# ルピナス遊学サロン

11月の教室スケジュール

申し込み法・料金支払い法

お電話で(午前10時～午後5時 日曜除く)

**078-451-0418**

参加料お支払いは当日受付へ



講義・講師ガイド

いつからでも参加できます！

## ドゥワセラピー 初級講座

～即効性のある手のひらのツボ刺激入門～



橋本例子

(アジアハンドセラピー協会  
インストラクター)

8日(金)・22日(金) 13:30～15:30

料金：5,000円 理論と実技

(磁気共鳴装置による全身測定を含む)

— 手にあるツボを覚えると、腰痛・肩こり・膝痛などはその場で改善できます。一生ずっと使えるセルフメンテナンスの決定版。2週間後にフォローアップ講座で臨床技術を確実にします。

## 指先キレイ! 簡単・楽しいセルフジェルネイル

～「3ステップで簡単ジェルネイル」楽しく始めませんか?～



岡村 愛

(ネイル&アキラッシュサロン  
[lealea]オーナー ネイリスト)

18日(月) 13:00～15:00/16:00～18:00

料金：体験レッスン 2,000円

通常レッスン 3,000円(教材費込み)

①お爪の形の整え方、ジェルの塗りかた、カラーリングを試してみよう! ②グラデーション、フレンチアートのテクニックをレッスンしてみよう! ③1・2を組み合わせで簡単なアートを試みよう!

1～3の講座を終了された方のみルピナス内でお道具をレンタルさせていただきますので、ジェルのお道具がなくてもルピナスでジェルネイルが楽しめますよ!

## 見て・ふれて・感じる 浮世絵勉強会(2)

～ゴッホも憧れた「幸せの国・日本」～



齋藤 彰

(京都浮世絵文化の会代表)

16日(土) 13:30～15:30

(講演後16:30まで講師を囲んで茶話会を開きます)

料金：講義1回 3,000円

— 浮世絵に描かれた江戸時代の日本への旅です。米を食し、数ヶ月の旅をし、浮世絵を買い、花火を鑑賞する江戸時代の庶民。ゴッホさんにもご登場いただき、教科書には載っていない真実の江戸をお見せします。

## KaQiLa ～カキラ～

～お体の悩みに即効性あるエクササイズを～



柴田牧子

(THD JAPAN)

14日(木)・28日(木) 10:30～11:30

料金：体験レッスン 1,000円

通常レッスン 3,600円(月2回分)

— 恵まれた環境の中で素敵なお出迎え! 腰痛改善、肩こり解消、股関節の稼働域アップなどヨガスタイルの優雅な動きで体の芯からほぐし、ご自身の“呼吸”で風通しの良い体をつくっていきます。

## 暮らしのアクセサリー制作

～スワロフスキー、クリスタルビーズを使って～



相原由子

(装飾デザイナー)

6日(水)・20日(水)

10:00～12:00/13:30～15:30

料金：レッスン1回 2,100円(材料費別)

— 光と虹をあなたのお部屋に導き入れるサンキャッチャーを、実用的なインテリアとして作ってみましょう。レッスンは①ストラップ、キーホルダー仕様のSC②車、卓上に併用できるSC③室内用のSCの3回コース。フリーでのアクセサリー作りもできます。

## 気持ちがラクになるお片づけ講座

～“捨てる”から始めない ライフ オーガナイズ～



おおぐら ゆかこ  
大黒裕佳子

(パーソナルカラーラボ[ラシーヌ]主宰)

4日(月) 10:00～11:30/14:00～15:30

料金：レッスン1回 2,000円

ご自分に合った片づけ法を見つけましょう!

— あなたはどんなお部屋で暮らしたいですか? 「利き脳片づけ術」として、いま話題のライフオーガナイズ。ご自分の利き脳や行動パターンを知り、暮らしをラクにする仕組みづくりを一緒に考えていきましょう。

## スタイリストが教えるアクセサリー講座

～自分に似合うアクセサリーを作って着こなしも学べる～



浅野千絵

(COLOR CROWN 主宰)

5日(火)・19日(火)

10:30～12:00/13:00～14:30/15:00～16:30

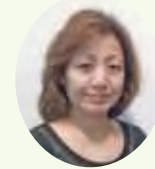
料金：レッスン 3,000円

アクセサリー作り材料費 1,500円

— タレントさんのスタイリング、現場のスタイリスト養成のキャリアもいかしながら、技術もセンスも惜しみなくお伝えします。①アクセサリー作り ②アクセサリーレッスン ③着こなしレッスン この3回シリーズのレッスンです。

## 季節のステキ! フラワーアレンジメント

～センスをいかす生花、造花、長く美しさを保つプリザーブドフラワー～



じょういち まゆみ  
城市真由美

(日本フラワーデザイナー協会 講師)

21日(木) 13:00～15:00

料金：レッスン1回 3,000円(材料費別)

— 企業の第一線でお花のデザイナーとしてお仕事をしてきました。多彩で応用の利くフラワーデザインの技法とセンスを一緒に磨き、広く深く日々の暮らしに活かしていただきたいと思えます。美しい季節のうつろいを生活空間に定着させる— その一瞬ごとの楽しさを!

## タロットカードを学ぶ教室

～人生を楽しむツールを持ちましょう!～



塩野浩子

(ルピナス遊学サロン 代表)

13日(水)・27日(水)

10:00～12:00/13:30～15:30 (\*\*夜間も相談)

料金：2,500円

— 西欧で15世紀以前からあったとされるタロットカード。数枚にも絵柄を加え1909年に発売された由緒あるウェイト版を中心に、カードの意味を探り、イメージを膨らませながら楽しいお話でひと時を過ごしましょう。

## 真珠屋さんのパールアクセサリー&リフォーム

～優雅でハイセンスな淡水パールのオリジナルアクセサリー～



しよしね こうじ  
所神根孝二

(神戸パールコレクション代表)

30日(土) 10:00～12:00/13:00～15:00

料金：レッスン1回 2,100円(全材料費別)

— アクセサリーの素材となる真珠そのものの品質とともに、デザインセンスや制作技術のオリジナリティとクオリティを追求してきました。真珠がもつ無限のイメージとともに。一人ひとりの女性のもつ個性と美しさをどこまで自然に引き出せるかが私の課題。発見・驚き・感動をご一緒に!